

«Life is better in running shoes»

Mittwoch, 6. Februar

EL zum Siloah
6x2Rundi P 1:30
AL

Mittwoch, 13. Februar

EL Wittigkofen
3x2Rundi (1.650km) 1:30min P
Jugend 5x1Rundi P 1:30
AL

Mittwoch, 20. Februar

EL Quartierrundi
10x500m 1:30min P
AL

Samstag, 23. Februar Bremgarten Reusslauf

Mittwoch, 27. Februar

EL zur Kirche
5xHügel lang
AL